

# OMRON

## Merilniki krvnega tlaka



### Zmanjšajmo nevarnost kapi in srčnega infarkta!



Zastopa in prodaja:

DIAFIT d.o.o., Spodnji Slemen 6, 2352 Selnica ob Dravi

T: 02 / 674 08 51, 02 / 674 08 52, E: info@diafit.si, [www.diafit.si](http://www.diafit.si)

Na voljo v naših trgovinah, lekarnah in drugih specializiranih trgovinah.

## Visok krvni tlak, prikrita nevarnost za naše zdravje

Krvni tlak zagotavlja primeren pretok krvi v ožilju. Višino krvnega tlaka določata dve vrednosti:

- višja vrednost ali sistolični tlak je tlak v arterijah med srčnim utripom, ko se srce skrči in iztisne kri v ožilje;
- nižja vrednost ali diastolični tlak je tlak v arterijah med dvema utripoma, v času relaksacije srca.

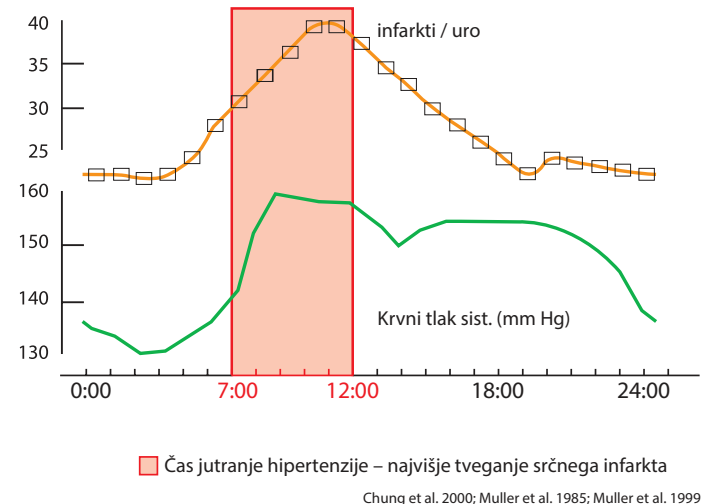
Krvni tlak je zvišan, če je sistolični krvni tlak enak ali višji kot 140 mmHg, diastolični krvni tlak pa enak ali višji kot 90 mmHg. Ukrepiti je treba, kadar je krvni tlak povišan ob večkratnem merjenju. Trajno zvišan krvni tlak imenujemo tudi **arterijska hipertenzija**.

	diastolični krvni tlak (mmHg)	sistolični krvni tlak (mmHg)
optimalni krvni tlak	pod 80	pod 120
normalni krvni tlak	pod 85	pod 130
visoko normalen krvni tlak	85-89	130 -139
arterijska hipertenzija	≥90	≥140

Arterijska hipertenzija je ena najbolj razširjenih bolezni, ima jo vsaka druga oseba po 35. letu starosti. Povzroči lahko srčno in ledvično odpoved, okvare ožilja ter srčnomišično in možgansko kap. Do sedemkrat poveča možnost možganske kapi in kar do trikrat nevarnost srčnega infarkta. Z zgodnjim odkrivanjem in ustreznim obravnavanjem visokega krvnega tlaka lahko odložimo ali celo preprečimo nastanek zapletov in posledično prezgodnjo smrt.

## Jutranja hipertenzija – dejavnik tveganja možganske kapi in infarkta

Krvni tlak se čez dan spreminja. Po prebujanju se najpogosteje hitro dviguje in dopoldan doseže najvišjo vrednost. Kadar porast krvnega tlaka preseže sistolično vrednost 140 mmHg in diastolično vrednost 90 mmHg, govorimo o **jutranji hipertenziji**. V tem času se **med 8 in 12 uro dogodi kar 38% kapi in 26% srčnih infarktov** (glej graf).



## Nekaj nasvetov za znižanje visokega krvnega tlaka

- Natančno upoštevajte navodila zdravnika.
- Skrbite za telesno težo. Znižanje prekomerne telesne teže za 10 kg lahko zniža krvni tlak tudi do 20 mmHg.
- Omejite uživanje alkohola. Alkohol je lahko vzrok za povišan krvni tlak. Hkrati zmanjšuje učinkovitost zdravil.
- Nadzorujte vnos soli v telo. Za bolnike z zvišanim krvnim tlakom je priporočljivo, da omejijo vnos soli na največ 6 g na dan.
- Prenehajte s kajenjem. Kajenje poveča tveganje za nastanek arterio skleroze (poapnenja žil) enega glavnih dejavnikov tveganja za zvišan krvni tlak.
- Poskrbite za redno gibanje. Pol ure hoje na dan zniža krvni tlak za 10 mmHg. Ob tem boste vzdrževali želeno telesno težo ter uravnavali raven maščob in sladkorja v krvi. O telesni aktivnosti se posvetujte s svojim zdravnikom.
- Redno nadzorujte krvni tlak s kvalitetnim klinično preverjenim merilnikom krvnega tlaka.

## Odkrivanje arterijske hipertenzije

**Povišan krvni tlak odkrijemo le z rednim merjenjem krvnega tlaka.** Pri tem je posebej pomembna natančnost merilnika krvnega tlaka. Natančnost OMRON merilnikov zagotavljajo neodvisne institucije kot so British Hypertension Society, Association for the Advancement of Medical Instrumentation, European Hypertension Society in Hochdruckliga. OMRON merilnike krvnega tlaka priporočata tudi Svetovno združenje za hipertenzijo in Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije.

Jutranjo hipertenzijo opazimo le z rednim beleženjem in analizo meritev. Vsi OMRON merilniki omogočajo hranjenje rezultatov meritev. V pomoč pri odkrivanju jutranje hipertenzije je merilnik krvnega tlaka OMRON M10-IT, ki sam odkrije in opozori na jutranjo hipertenzijo. Zdravnik merilnik lahko poveže z osebnim računalnikom in rezultate ter analize natisne.

## Na kaj moramo biti pozorni pri merjenju krvnega tlaka

- Uporabljajte klinično preizkušene merilnike krvnega tlaka.
- Krvni tlak izmerite zjutraj, dopoldan in zvečer.
- 30 minut pred merjenjem ne pijte, ne uživajte hrane in ne kadite.
- Pred merjenjem se sprostite za najmanj 5 minut.
- Med merjenjem sedite udobno in zravnano, ne premikajte se in ne govorite.
- Krvni tlak merite z manšeto, ki ustreza obsegu vaše nadlahti. Uporabite lahko univerzalno »Comfort Cuff« manšeto.
- Manšeta mora biti v višini srca.
- Izmerjene vrednosti krvnega tlaka si zabeležite.
- Vrednosti pokažite svojemu zdravniku.

# OMRON

MERILNIKI KRVNEGA TLAKA, TERMOMETRI, INHALATORJI  
ŠTEVCI KORAKOV, MERILNIKI TELESNE SESTAVE  
TENS - ELEKTRO STIMULATORJI, EKG MONITOR



\*Raziskava o najpogostejše priporočenih izdelkih brez recepta v slovenskih lekarnah 2016, FarmAsist d. o. o.

OMRON - korak pred drugimi



Intellisense™ tehnologije – natančnost, udobje, hitrost

Merilnik z Intellisense™ tehnologijo meri krvni tlak že med napihovanjem manšete. Posledično zazna, kdaj je manšeta dovolj napihnjena in stisne samo, kolikor je potrebno. Intellisense™ tehnologijo prinaša številne prednosti pred drugimi merilniki:

- Visoka natančnost meritve
- Maksimalno udobje
- Izredna hitrost meritve (30s)
- Zmožnost meritve tudi osebam z aritmijo

## OMRON M2, nadlaktni merilnik



Udobje in kvaliteta **Intellisense™** tehnologije po ugodni ceni. Merilnik z »Easy« manšeto za srednji obseg nadlakti (22 - 32 cm).

## OMRON M6 Comfort, nadlaktni merilnik



Vsestranski merilnik s številnimi pomembnimi prednostmi za klinično in domačo uporabo. Enostavna namestitev komfortne manšete z »Intelli Wrap« tehnologijo za srednji in velik obseg nadlakti (22 – 42 cm).

## OMRON RS3, zapestni merilnik



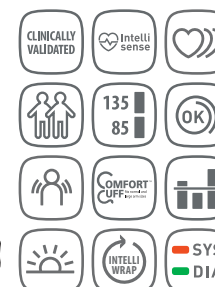
Enostaven, kompakten in zanesljiv zapestni merilnik, ki zazna nepravilni srčni utrip. Izračuna povprečje treh meritev, izmernih v desetih minutah.

## OMRON M3, nadlaktni merilnik



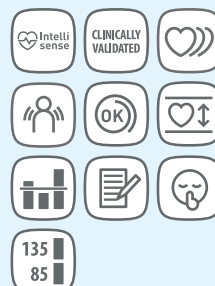
Merilnik z »Easy cuff L« manšeta za srednji in večji obseg nadlakti (22 - 42 cm). LED indikator pravilne namestitve manšete in LED indikator povišanega krvnega tlaka.

## OMRON M7 Intelli IT, nadlaktni merilnik



Združuje vrhunsko japonsko tehnologijo, pametno manšeto, ki odpravlja napačne meritve krvnega tlaka in omogoča brezžično Bluetooth® povezavo z vašim pametnim telefonom. S pomočjo iOS in Android kompatibilne aplikacije **OMRON CONNECT** lahko spremljate vaš krvni tlak kadarkoli in kjerkoli.

## OMRON RS6, zapestni merilnik



- prepreči nepravilen položaj roke ob izvajanju meritve!

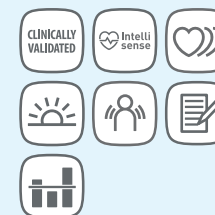
Večstransko uporaben merilnik s številnimi praktičnimi lastnostmi. Uporabimo doma, na poti, v službi, pred in po športnih aktivnostih.

## OMRON M6 AC, nadlaktni merilnik



Avtomatski merilnik krvnega tlaka z dobrim naborom praktičnih in uporabnih lastnosti. Priložena »Easy cuff L« manšeta za srednji in večji obseg nadlakti (22 – 42 cm).

## OMRON MIT ELITE, nadlaktni merilnik



Avtomatski merilnik krvnega tlaka z velikim zaslonom. Zaznava in opozori na nepravilni srčni utrip z možnostjo aritmije.

	Klinično potrjena natančnost s strani priznanih neodvisnih mednarodnih institucij.
	Univerzalna inovativna manšeta - za srednji in večji obseg nadlakti (22 – 42 cm). Je predpripravljena in jo namestimo v dveh potezah.
	Vodnik za ovijanje manšete - s simbolom potrdi, da je manšeta pravilno ovita okrog nadlakti.
	Easy cuff - manšeta za enostavno namestitvev.
	Intelli Wrap - tehnologija manšete omogoča natančno meritev skoraj kjerkoli na nadlakti.
	Grafični prkaz višine krvnega tlaka.
	LED indikator normalnega in povišanega krvnega tlaka
	LED indikator povišanega krvnega tlaka.
	Zazna nepravilni srčni utrip - ob večkratnem prikazu opozorimo našega osebnega zdravnika.
	Zazna premikanje med merjenjem - opozori na napako pri meritvi.
	Zazna jutranjo hipertenzijo. Spremlja gibanje krvnega tlaka glede na čas in opozori na jutranjo hipertenzijo.
	Ločeno shranjevanje meritev za dve osebi z datumom in uro.
	Shranjevanje meritev z datumom in uro.
	Izračun povprečja zadnjih treh meritev.
	Senzor pravilnega položaja – zvočno in vizualno opozarjanje na pravilnost položaja zapestnega merilnika. Prepreči najpogostejšo napako.
	Tiho delovanje.
	USB povezava za prenos podatkov na osebni računalnik.